



Cartilha sobre  
**Síndrome  
de Down**



# Respeito Inclusão



# Igualdade



# O que é **Síndrome de Down?**

A síndrome de Down é uma condição genética que ocorre quando uma pessoa tem um cromossomo extra no par 21. Isso afeta o desenvolvimento físico e intelectual da pessoa.



# T21

é a abreviação para Trissomia do Cromossomo 21, o termo científico utilizado para a síndrome de Down.

## Inclusão e Acessibilidade

- Estimulação precoce e educação especializada
- Inclusão social e escolar
- Acessibilidade em ambientes públicos e privados
- Uso de linguagem respeitosa e inclusiva





Dia Mundial da

# Síndrome de Down



21 de março

- Conscientizar sobre a inclusão e o respeito às pessoas com síndrome de Down
- Promover a igualdade de oportunidades e direitos
- Quebrar estigmas e preconceitos



Dicas para apoiar a

# Síndrome de Down



- Estimule a independência e a autonomia
- Forneça apoio emocional e educacional
- Incentive a inclusão social e atividades físicas
- Busque recursos e apoio de profissionais especializados



# Recursos úteis

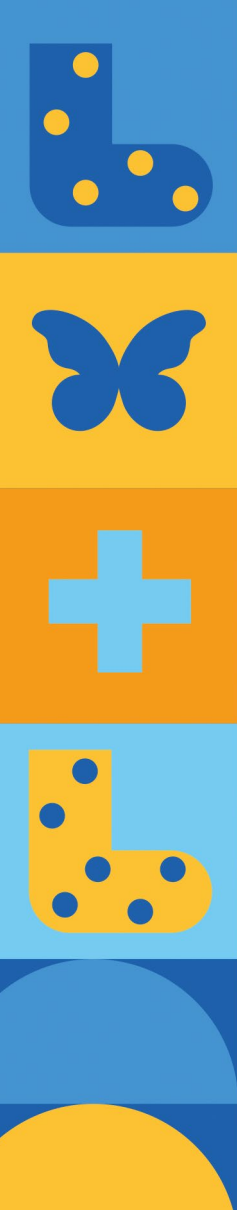
- Associações de apoio a pessoas com síndrome de Down
- Profissionais de saúde e educação especializados
- Grupos de apoio e comunidades on-line

## Lembre-se !



Cada pessoa com síndrome de Down é única e tem potencial para crescer e se desenvolver. Com apoio e inclusão, elas podem viver uma vida plena e feliz.





# Direitos da pessoa com Síndrome de Down

No Brasil, pessoas com síndrome de Down são amparadas pela Lei Brasileira de Inclusão (Estatuto da Pessoa com Deficiência - Lei nº 13.146/2015), que garante:

- Direito à educação inclusiva em todos os níveis de ensino
- Vagas reservadas em universidades públicas (5% das vagas)
- Cotas em empresas privadas (2% a 5% das vagas)

- Aposentadoria especial com tempo reduzido de contribuição
- Acesso gratuito a tratamentos e medicamentos pelo SUS
- BPC (salário mínimo)
- Meia-entrada
- Isenção de impostos (IPVA/IR)
- Prioridade de atendimento





# Parece, mas não é.

Na tentativa de ser mais respeitosos, muitas vezes, usamos frases que parecem acolhedoras, mas são capacitistas. Aqui estão algumas para você não usar mais.

## Eles vão ser eternas crianças.

Crianças com síndrome de Down crescem, amadurecem e vivem todas as fases da vida.

## Qual é o probleminha dela?

Síndrome de Down não é um probleminha. É uma condição genética.



# **Ela é tão linda, nem parece que tem síndrome de Down.**

Quando alguém diz isso, parece que ter síndrome de Down é algo que tira a beleza de alguém. E não é.

## **Ela é Down?**

Ela não é Down. Ela tem síndrome de Down.

## **Ela é especial.**

Muita gente fala isso achando que está sendo gentil, mas o correto é “pessoa com deficiência”. Não é falta de educação, é respeito.





**ASSISTA** |  TV Câmara Fortaleza 7.2  
 @camara-de-fortaleza

**OUÇA** |  Fortaleza FM 90.7

**ACESSE** |  [cmfor.ce.gov.br](http://cmfor.ce.gov.br)

**COMENTE** |  @cmforoficial

**PARTICIPE** |  /cmfor



Horário de Funcionamento: das 8h às 17h  
Rua Dr. Thompson Bulcão, 830 - Luciano Cavalcante  
CEP: 60810-460 | Telefone: (85) 3444-8300